

## Quantidade de edulcorantes em bebidas x Ingestão Diária Aceitável

Tabela 1. Refrigerantes light e diet, edulcorantes presentes e seus respectivos consumos máximos.

Classificação	Nome do produto	Edulcorantes	Quantidade (mg/100ml)	IDA (mg/ kg peso/ dia)	Consumo máximo (copos 250ml)		
					Crianças (30kg)	Mulher (55kg)	Homens (70kg)
1	Sprite Zero	Ciclamato de sódio	72,00	11	1,8	3,4	4,3
		Sacarina de sódio	11,00	5	5,5	10,0	12,7
2	Guaraná Kuat Zero	Ciclamato de sódio	72,00	11	1,8	3,4	4,3
		Sacarina de sódio	10,00	5	6,0	11,0	14,0
3	Fanta Zero	Ciclamato de sódio	70,00	11	1,9	3,5	4,4
		Sacarina de sódio	8,00	5	7,5	13,8	17,5
4	Itubaína Zero	Ciclamato de sódio	64,45	11	2,0	3,8	4,8
		Sucralose	9,56	15	18,8	34,5	43,9
5	Guaraná Fibz	Ciclamato de sódio	64,00	11	2,1	3,8	4,8
		Sucralose	9,30	15	19,4	35,5	45,2
	Guaraná Schin Zero	Ciclamato de sódio	63,99	11	2,1	3,8	4,8
		Sucralose	9,29	15	19,4	35,5	45,2
6	Schweppes Light	Ciclamato de sódio	35,00	11	3,8	6,9	8,8
		Aspartame	12,00	40	40,0	73,3	93,3
		Sacarina de sódio	6,00	5	10,0	18,3	23,3
7	Coca-cola Zero	Ciclamato de sódio	27,00	11	4,9	9,0	11,4
		Acessulfame de potássio	15,00	15	12,0	22,0	28,0
		Aspartame	12,00	40	40,0	73,3	93,3
	Fibz Cola	Ciclamato de sódio	27,00	11	4,9	9,0	11,4
		Acessulfame de potássio	15,00	15	12,0	22,0	28,0
		Aspartame	12,00	40	40,0	73,3	93,3
8	Pepsi Light	Aspartame	35,00	40	13,7	25,1	32,0
		Acessulfame de potássio	9,00	15	20,0	36,7	46,7
9	Soda Limonada Antartica Zero	Aspartame	34,80	40	13,8	25,3	32,2
		Acessulfame de potássio	9,00	15	20,0	36,7	46,7
	Guaraná Antartica Zero	Aspartame	34,80	40	13,8	25,3	32,2
		Acessulfame de potássio	9,00	15	20,0	36,7	46,7
10	H2OH	Aspartame	21,00	40	22,9	41,9	53,3
		Acessulfame de potássio	5,30	15	34,0	62,3	79,2

Tabela 2. Néctares light e diet, edulcorantes presentes e seus respectivos consumos máximos.

Classificação	Nome do produto	Edulcorantes	Quantidade (mg/100ml)	IDA (mg/kg peso/dia)	Consumo máximo (copos 250ml)		
					Crianças (30kg)	Mulher (55kg)	Homens (70kg)
1	Del Valle Laranja Caseira Light	Esteviosídeo	18	4	2,7	4,9	6,2
		Ácido ciclâmico e seus sais de Na, K e Ca	30	11	4,4	8,1	10,3
2	Dafruta Uva Light	Aspartame	7,5	40	64,0	117,3	149,3
		Acessulfame de potássio	6,4	15	28,1	51,6	65,6
		Sacarina e seus sais de Na, K e Ca	3,6	5	16,7	30,6	38,9
		Ácido ciclâmico e seus sais de Na, K e Ca	30	11	4,4	8,1	10,3
	Dafruta Pêssego Light	Aspartame	7,5	40	64,0	117,3	149,3
		Acessulfame de potássio	6,4	15	28,1	51,6	65,6
		Sacarina e seus sais de Na, K e Ca	3,6	5	16,7	30,6	38,9
		Sucralose	14,8	15	12,2	22,3	28,4
3	Maguary Uva Light	Acessulfame de potássio	6,2	15	29,0	53,2	67,7
		Sucralose	14,7	15	12,2	22,4	28,6
4	Maguary Pêssego Light	Acessulfame de potássio	6,1	15	29,5	54,1	68,9
		Sucralose	12	15	15,0	27,5	35,0
5	SúFresh Pêssego Baixa Caloria	Acessulfame de potássio	3	15	60,0	110,0	140,0
		Sucralose	9,5	15	18,9	34,7	44,2
6	Del Valle Uva Light	Acessulfame de potássio	3	15	60,0	110,0	140,0
		Sucralose	9	15	20,0	36,7	46,7
7	Del Valle Pêssego Light	Acessulfame de potássio	3	15	60,0	110,0	140,0
		Sucralose	9	15	20,0	36,7	46,7
8	SúFresh Uva Baixa Caloria	Sucralose	9	15	20,0	36,7	46,7

Tabela 3. Chás light e diet, edulcorantes presentes e seus respectivos consumos máximos.

Classificação	Nome do produto	Edulcorantes	Quantidade (mg/100ml)	IDA (mg/ kg peso/ dia)	Consumo máximo (copos 250ml)		
					Crianças (30kg)	Mulher (55kg)	Homens (70kg)
1	Nestea Chá Preto Limão Zero	Ciclamato de sódio	50	11	2,6	4,8	6,2
		Sacarina sódica	7	5	8,6	15,7	20,0
2	Feel Good Chá Branco Zero	Ciclamato de sódio	40	11	3,3	6,1	7,7
		Sucralose	6	15	30,0	55,0	70,0
		Sacarina sódica	4	5	15,0	27,5	35,0
3	Feel Good Chá vermelho Amora Zero	Ciclamato de sódio	30	11	4,4	8,1	10,3
		Sucralose	6	15	30,0	55,0	70,0
		Sacarina sódica	3	5	20,0	36,7	46,7
4	Shefa Chá verde com limão Zero	Sucralose	15	15	12,0	22,0	28,0
		Acessulfame de potássio	10	15	18,0	33,0	42,0
5	Leão Fuze Chá Preto com Limão Zero	Sucralose	12	15	15,0	27,5	35,0
		Acessulfame de potássio	6	15	30,0	55,0	70,0

Tabela 4. Refrescos em pó convencionais, edulcorantes presentes e seus respectivos consumos máximos.

Classificação	Nome do produto	Edulcorantes	Quantidade (mg/100ml)	IDA (mg/ kg peso/ dia)	Consumo máximo (copos 250ml)		
					Crianças (30kg)	Mulher (55kg)	Homens (70kg)
1	Camp Tangerina	Ciclamato de sódio	30	11	4,4	8,1	10,3
		Aspartame	15	40	32,0	58,7	74,7
		Acessulfame de potássio	1,3	15	138,5	253,8	323,1
2	Camp Abacaxi	Ciclamato de sódio	30	11	4,4	8,1	10,3
		Aspartame	15	40	32,0	58,7	74,7
		Acessulfame de potássio	1,1	15	163,6	300,0	381,8
3	Fresh Maracujá	Ciclamato de sódio	21	11	6,3	11,5	14,7

		Acessulfame de potássio	2,1	15	85,7	157,1	200,0
4	Frisco Laranja	Aspartame	24	40	20,0	36,7	46,7
		Ciclamato de sódio	20	11	6,6	12,1	15,4
		Acessulfame de potássio	3,6	15	50,0	91,7	116,7
		Sacarina sódica	1,7	5	35,3	64,7	82,4
5	Fresh Laranja	Ciclamato de sódio	18	11	7,3	13,4	17,1
		Acessulfame de potássio	1,7	15	105,9	194,1	247,1
6	Yoki Laranja	Aspartame	19,5	40	24,6	45,1	57,4
		Ciclamato de sódio	17,2	11	7,7	14,1	17,9
		Acessulfame de potássio	2,8	15	64,3	117,9	150,0
		Sacarina	1,4	5	42,9	78,6	100,0
7	Frisco Abacaxi	Ciclamato de sódio	15	11	8,8	16,1	20,5
		Aspartame	14	40	34,3	62,9	80,0
		Acessulfame de potássio	2,4	15	75,0	137,5	175,0
		Sacarina sódica	1,5	5	40,0	73,3	93,3
8	Tang Abacaxi	Aspartame	33	40	14,5	26,7	33,9
		Ciclamato de sódio	14	11	9,4	17,3	22,0
		Acessulfame de potássio	3,5	15	51,4	94,3	120,0
		Sacarina sódica	2,1	5	28,6	52,4	66,7
9	Tang Tangerina	Aspartame	33	40	14,5	26,7	33,9
		Ciclamato de sódio	14	11	9,4	17,3	22,0
		Acessulfame de potássio	3,4	15	52,9	97,1	123,5
		Sacarina sódica	1,2	5	50,0	91,7	116,7
10	Yoki Abacaxi	Aspartame	24,2	40	19,8	36,4	46,3
		Ciclamato de sódio	10,2	11	12,9	23,7	30,2
		Acessulfame de potássio	2,5	15	72,0	132,0	168,0
		Sacarina	1,5	5	40,0	73,3	93,3
11	Mid Abacaxi	Aspartame	34,9	40	13,8	25,2	32,1
		Acessulfame de potássio	5,4	15	33,3	61,1	77,8
12	Mid Laranja	Aspartame	31,2	40	15,4	28,2	35,9
		Acessulfame de potássio	3,3	15	54,5	100,0	127,3

Tabela 5. Refrescos em pó light ou diet, edulcorantes presentes e seus respectivos consumos máximos.

Classificação	Nome do produto	Edulcorantes	Quantidade (mg/100 ml)	IDA (mg/kg peso/dia)	Consumo máximo (copos 250ml)		
					Crianças (30kg)	Mulher (55kg)	Homens (70kg)
1	Clight Abacaxi e gengibre Zero Açúcar	Aspartame	28	40	17,1	31,4	40,0
		Ciclamato de sódio	17	11	7,8	14,2	18,1
		Acessulfame de potássio	3,3	15	54,5	100,0	127,3
		Sacarina sódica	1,6	5	37,5	68,8	87,5
2	Camp Tangera Zero Açúcar	Aspartame	32	40	15,0	27,5	35,0
		Ciclamato de sódio	15	11	8,8	16,1	20,5
		Acessulfame de potássio	3	15	60,0	110,0	140,0
3	Clight Tangerina Zero Açúcar	Aspartame	33	40	14,5	26,7	33,9
		Ciclamato de sódio	13	11	10,2	18,6	23,7
		Acessulfame de potássio	3,3	15	54,5	100,0	127,3
		Sacarina sódica	1,2	5	50,0	91,7	116,7
4	Yoki Morango Zero Açúcar	Aspartame	34,4	40	14,0	25,6	32,6
		Ciclamato de sódio	10,8	11	12,2	22,4	28,5
		Acessulfame de potássio	3,9	15	46,2	84,6	107,7
5	Fit Cranberry e Limão Zero Açúcar	Aspartame	26,6	40	18,0	33,1	42,1
		Acessulfame de potássio	14,8	15	12,2	22,3	28,4
6	Fit Laranja e Pêssego com toque de groselha Zero Açúcar	Aspartame	38,5	40	12,5	22,9	29,1
		Acessulfame de potássio	5,8	15	31,0	56,9	72,4
7	Yoki Laranja Zero Açúcar	Aspartame	25,2	40	19,0	34,9	44,4
		Ciclamato de sódio	10,2	11	12,9	23,7	30,2
		Acessulfame de potássio	5,1	15	35,3	64,7	82,4
8	Camp Laranja Zero Açúcar	Aspartame	32	40	15,0	27,5	35,0
		Ciclamato de sódio	10	11	13,2	24,2	30,8
		Acessulfame de potássio	8	15	22,5	41,3	52,5