

# Faxina ecológica

Algumas substâncias presentes nos produtos de limpeza são prejudiciais ao meio ambiente e à saúde. Que tal substituí-los por versões sustentáveis?

Chegar em casa e sentir cheirinho de faxina feita é uma delícia. Mas por trás dessa sensação agradável podem se esconder problemas. Muitos produtos de limpeza empregam substâncias químicas prejudiciais ao meio ambiente e à saúde, como cloro e fosfato. O cloro é um dos piores, pois se acumula nos organismos de toda a cadeia alimentar – quando esta é contaminada por esgoto contendo essa substância. Além de destruir diversas formas de vida marinha, pode intoxicar os seres humanos que ingerem peixes e outros frutos do mar. Já o fosfato – que é proibido em diversos países, mas por aqui ainda é encontrado em detergentes sintéticos e produtos corporais –, quando se dilui na água e chega aos mares, rios e lagos, estimula a proliferação de algas, que são grandes consumidoras de oxigênio. Isso prejudica a vida de plantas e animais, que precisam competir para respirar.

Para a saúde ambos são um problema, a começar pelas alergias que provocam. “Um terço dos produtos de limpeza possui elementos químicos que, além de poderem provocar irritação nos olhos e na pele, chegam a ser relacionados a casos de câncer e de disfunções reprodutivas”, alerta Adriana Charoux, pesquisadora do Idec, que testou e aprovou algumas das receitas caseiras sugeridas nesta matéria.

Não bastasse isso, os produtos de limpeza chegam a ser até 300% mais caros que os preparados em casa de maneira ecológica. A variação muda de acordo com o produto, mas o caseiro sempre sairá mais barato, além de responder à necessidade urgente de mudança nos padrões de produção e consumo. Você já calculou

quanto gasta por mês para limpar a casa, quando é possível deixá-la limpa e cheirosa usando basicamente água, vinagre ou limão e bicarbonato de sódio?

Um dos motivos para o alto preço dos produtos de limpeza é o custo da embalagem. “Com os caseiros, além de economizar dinheiro, também diminuimos a quantidade de lixo”, explica o ambientalista canadense Denis Beauchamp, autor do livro *A casa limpa da faxineira ecológica*. O custo ambiental, claro, está presente mais uma vez: o plástico é derivado de petróleo e demora mais de cem anos para se degradar.

Confira as dicas a seguir e deixe sua casa brilhando de sustentabilidade!

## Saiba mais:



Livro *A casa limpa da faxineira ecológica*: para adquirir um exemplar entre em contato com o autor pelo e-mail <grupoeco2009@gmail.com>

## Incentivo

A Câmara dos Deputados está analisando o Projeto de Lei nº 5.832/09, que isenta da cobrança de IPI os produtos de limpeza biodegradáveis. Pela proposta, a suspensão valerá durante um ano. Se for aprovada, dará uma ajudinha ao meio ambiente.

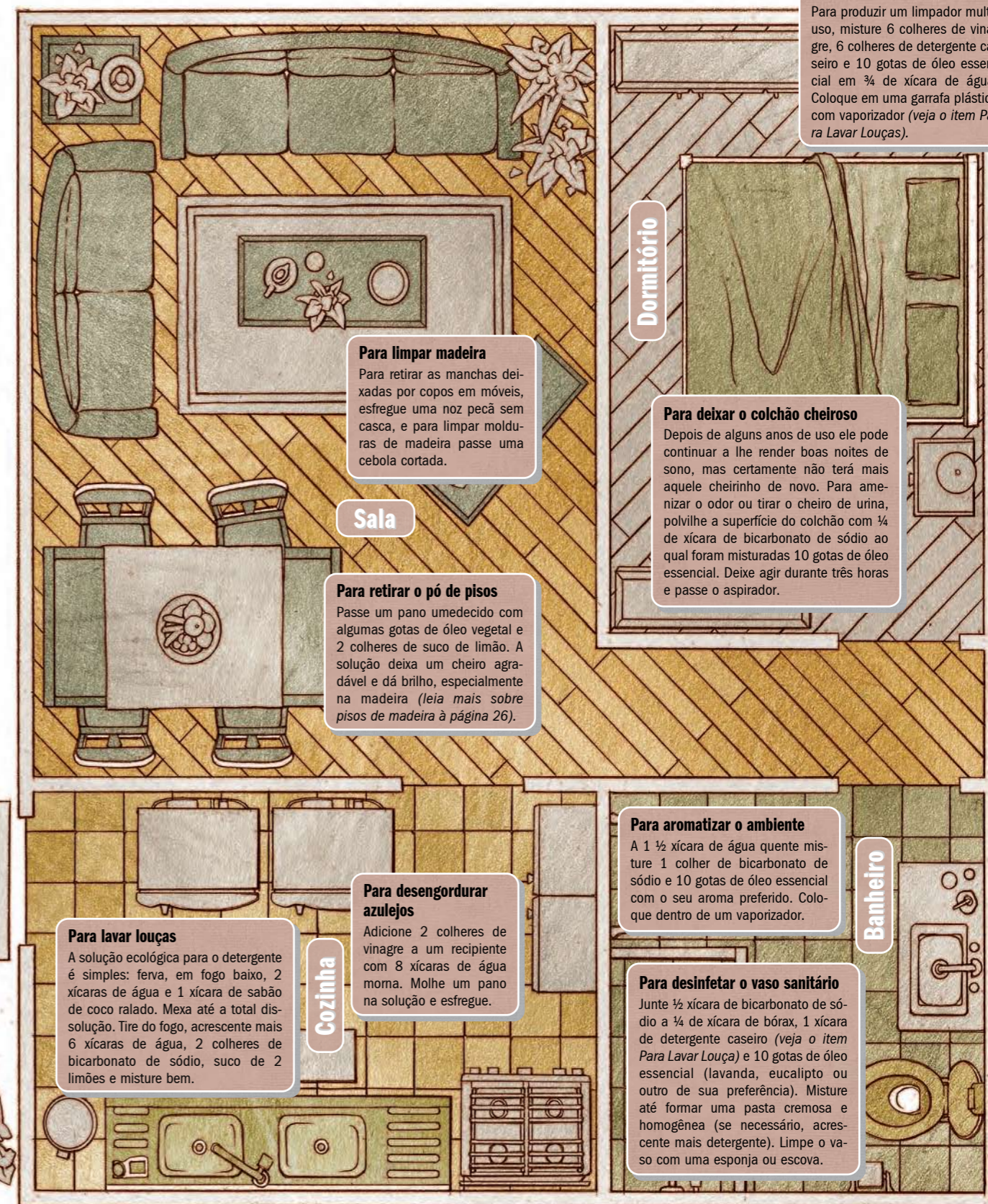


### Para lavar roupa

Para obter um amaciante caseiro, misture 1 sabonete de glicerina ralado com 2 xícaras\* de água e deixe ferver até dissolver. Acrescente mais 6 xícaras de água, 2 colheres\* de glicerina líquida e 1 colher de leite de rosas. Misture bem e engarrafe. Use aos pouquinhos em suas roupas.

Área de serviço

\*Atenção: as xícaras são sempre de chá, e as colheres, de sopa



### Para limpar madeira

Para retirar as manchas deixadas por copos em móveis, esfregue uma noz pecã sem casca, e para limpar molduras de madeira passe uma cebola cortada.

Sala

### Para retirar o pó de pisos

Passe um pano umedecido com algumas gotas de óleo vegetal e 2 colheres de suco de limão. A solução deixa um cheiro agradável e dá brilho, especialmente na madeira (leia mais sobre pisos de madeira à página 26).

Cozinha

### Para lavar louças

A solução ecológica para o detergente é simples: ferva, em fogo baixo, 2 xícaras de água e 1 xícara de sabão de coco ralado. Mexa até a total dissolução. Tire do fogo, acrescente mais 6 xícaras de água, 2 colheres de bicarbonato de sódio, suco de 2 limões e misture bem.

### Para desengordurar azulejos

Adicione 2 colheres de vinagre a um recipiente com 8 xícaras de água morna. Molhe um pano na solução e esfregue.

Banheiro

### Para aromatizar o ambiente

A 1 ½ xícara de água quente misture 1 colher de bicarbonato de sódio e 10 gotas de óleo essencial com o seu aroma preferido. Coloque dentro de um vaporizador.

### Para desinfetar o vaso sanitário

Junte ½ xícara de bicarbonato de sódio a ¼ de xícara de bórax, 1 xícara de detergente caseiro (veja o item *Para Lavar Louça*) e 10 gotas de óleo essencial (lavanda, eucalipto ou outro de sua preferência). Misture até formar uma pasta cremosa e homogênea (se necessário, acrescente mais detergente). Limpe o vaso com uma esponja ou escova.

### Para mil e uma utilidades

Para produzir um limpador multi-uso, misture 6 colheres de vinagre, 6 colheres de detergente caseiro e 10 gotas de óleo essencial em ¾ de xícara de água. Coloque em uma garrafa plástica com vaporizador (veja o item *Para Lavar Louças*).

Dormitório

### Para deixar o colchão cheiroso

Depois de alguns anos de uso ele pode continuar a lhe render boas noites de sono, mas certamente não terá mais aquele cheirinho de novo. Para amenizar o odor ou tirar o cheiro de urina, polvilhe a superfície do colchão com ¼ de xícara de bicarbonato de sódio ao qual foram misturadas 10 gotas de óleo essencial. Deixe agir durante três horas e passe o aspirador.

Fontes: Adriana Charoux e Denis Beauchamp