



QUANTO TEM DE SAL?

Confira aqui a lista completa dos produtos analisados em laboratório pelo Idec, de acordo com a pesquisa publicada na Revista do Idec número 189.

Os alimentos foram ordenados de acordo com a quantidade de sódio. Atenção, aqueles que aparecem no começo da lista, em cada categoria, são os que possuem mais sódio!

MACARRÃO INSTANTÂNEO

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
RENATA	Macarrão Instantâneo Carne	631,00 / 31g	2035,5	747,70 / 31g	2411,8	-15,60	CUMPRE A RDC
RENATA	Macarrão Instantâneo Galinha Caipira	632,00 / 33g	1915,2	732,80 / 33g	2220,7	-13,76	CUMPRE A RDC
ADRIA	Macarrão Instantâneo Galinha Caipira	630,00 / 35g	1800,0	744,80 / 35g	2128,1	-15,42	CUMPRE A RDC
NISSIN	Macarrão Instantâneo Galinha Caipira	1.607,00 / 85g	1890,6	1.799,50 / 85g	2117,0	-10,69	CUMPRE A RDC
VIGOR	Macarrão Instantâneo Galinha	1.469,00 / 85g	1728,2	1709,50 / 85g	2011,2	-14,07	CUMPRE A RDC
ADRIA	Macarrão Instantâneo Carne	645,00 / 35g	1842,9	662,20 / 35g	1891,9	-2,59	CUMPRE A RDC
PANCO	Macarrão Instantâneo Carne	1.346,00 / 85g	1583,5	1.547,50 / 85g	1820,6	-13,02	CUMPRE A RDC
MAGGI	Macarrão Instantâneo Galinha	1.481,00 / 85g	1742,4	1.528,70 / 85g	1799,7	-3,18	CUMPRE A RDC
PANCO	Macarrão Instantâneo Galinha Caipira	1.358,00 / 85g	1597,6	1.493,50 / 85g	1757,0	-9,07	CUMPRE A RDC
MAGGI	Macarrão Instantâneo Carne	1.413,00 / 85g	1662,4	1.380,70 / 85g	1624,3	2,35	CUMPRE A RDC
VIGOR	Macarrão Instantâneo Carne	1.567,00 / 85g	1843,5	1367,90 / 85g	1609,3	14,55	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Macarrão Instantâneo Carne	624,00 / 33g	1890,9	518,20 / 33g	1570,4	20,41	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Macarrão Instantâneo Galinha Caipira	570,00 / 33g	1727,3	503,70 / 33g	1526,4	13,16	CUMPRE A RDC
NISSIN	Macarrão Instantâneo Carne	1.363,00 / 85g	1603,5	1.242,20 / 85g	1461,4	9,72	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Macarrão Instantâneo Frango	900,00 / 85g	1058,8	1.073,50 / 85g	1262,9	-16,16	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Macarrão Instantâneo Carne	941,00 / 85g	1107,1	785,50 / 85g	924,1	19,80	CUMPRE A RDC

PÃO DE FORMA E BISNAGUINHA

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	avaliação da informação do sódio
NUTRELLA	Pão Forma	435,00 / 50g	870,0	365,40 / 50g	730,8	19,05	CUMPRE A RDC
JABAL SANIN	Pão 5 Cereais	350,00 / 50g	700,0	362,90 / 50g	725,8	-3,55	CUMPRE A RDC
NUTRELLA	Pão 7 Grãos Slim	285,00 / 50g	570,0	282,30 / 50g	564,6	0,96	CUMPRE A RDC
Wickbold	Pão Integral Multigrãos	246,00 / 50g	492,0	206,70 / 50g	413,3	19,04	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Pão Forma	250,00 / 50g	500,0	206,10 / 50g	412,2	21,30	NÃO CUMPRE A RDC
JABAL SANIN	Pão Integral Light	188,00 / 50g	376,0	197,90 / 50g	395,7	-4,98	CUMPRE A RDC
Wickbold	Pão Forma Tradicional	224,00 / 50g	448,0	188,20 / 50g	376,3	19,05	CUMPRE A RDC
PULLMAN	Pão Forma Tradicional	223,00 / 50g	446,0	187,30 / 50g	374,6	19,06	CUMPRE A RDC
PANCO	Pão Forma	217,00 / 50g	434,0	182,30 / 50g	364,6	19,03	CUMPRE A RDC
PANCO	Bisnaguinha Premium	221,00 / 50g	442,0	168,00 / 50g	335,9	31,59	NÃO CUMPRE A RDC
KIM	Pão Forma	198,00 / 50g	396,0	166,30 / 50g	332,6	19,06	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Bisnaguinha	199,00 / 50g	398,0	151,30 / 50g	302,5	31,57	NÃO CUMPRE A RDC
PANCO	Pão 7 Grãos Light	176,00 / 50g	352,0	147,90 / 50g	295,7	19,04	CUMPRE A RDC
PULLMAN	Bisnaguito	194,00 / 50g	388,0	147,50 / 50g	294,9	31,57	NÃO CUMPRE A RDC
Wickbold	Bisnaguinha Scooby-Doo	175,00 / 50g	350,0	133,00 / 50g	266,0	31,58	NÃO CUMPRE A RDC
Wickbold	Bisnaguinha Scooby-Doo Integral	167,00 / 50g	334,0	126,90 / 50g	253,8	31,60	NÃO CUMPRE A RDC
PÃO DO CÉU	Pão Integral	149,00 / 50g	298,0	125,20 / 50g	250,3	19,06	CUMPRE A RDC
PULLMAN	Pão 7 Grãos Fit	115,00 / 50g	230,0	96,60 / 50g	193,2	19,05	CUMPRE A RDC
KIM	Bisnaguinha	118,00 / 50g	236,0	89,70 / 50g	179,4	31,55	NÃO CUMPRE A RDC

BOLOS PRONTOS E ROCAMBOLES

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
PULLMAN	Bolo Sem Recheio Laranja	232,00 / 60	386,7	262,70 / 60g	437,9	-11,69	CUMPRE A RDC
PULLMAN	Bolo Recheado Gotas de Chocolate	220,00 / 60g	366,7	255,40 / 60g	425,6	-13,84	CUMPRE A RDC
CASA SUIÇA	Bolo Sem Recheio Laranja	220,00 / 60g	366,7	243,10 / 60g	405,2	-9,50	CUMPRE A RDC
CASA SUIÇA	Bolo Sem Recheio Chocolate	216,00 / 60g	360,0	242,20 / 60g	403,6	-10,80	CUMPRE A RDC
NUTRELLA	Bolo Sem Recheio Mesclado	201,00 / 60g	335,0	227,00 / 60g	378,4	-11,47	CUMPRE A RDC
NUTRELLA	Bolo Recheado Gotas de Chocolate	196,00 / 60g	326,7	225,90 / 60g	376,5	-13,23	CUMPRE A RDC
PULLMAN	Bolo Sem Recheio Chocolate	223,00 / 60g	371,7	222,70 / 60g	371,2	0,13	CUMPRE A RDC
CASA SUIÇA	Bolo Recheado Gotas de Chocolate	201,00 / 60g	335,0	213,80 / 60g	356,4	-6,00	CUMPRE A RDC
PANCO	Bolo Sem Recheio Chocolate	176,00 / 60g	293,3	189,80 / 60g	316,4	-7,30	CUMPRE A RDC
PANCO	Bolo Sem Recheio Laranja	171,00 / 60g	285,0	189,60 / 60g	316,0	-9,81	CUMPRE A RDC
NUTRELLA	Bolo Sem Recheio Laranja	210,00 / 60g	350,0	186,30 / 60g	310,5	12,72	CUMPRE A RDC
VILLAGE	Bolo Sem Recheio Laranja	173,00 / 60g	288,3	179,00 / 60g	298,3	-3,35	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Bolo Sem Recheio Laranja	164,00 / 60g	273,3	172,80 / 60g	287,7	-5,01	CUMPRE A RDC
VILLAGE	Bolo Sem Recheio Chocolate	182,00 / 60g	303,3	167,10 / 60g	278,5	8,90	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Bolo Sem Recheio Mesclado	138,00 / 60g	230,0	145,30 / 60g	242,1	-5,00	CUMPRE A RDC
PULLMAN	Rocambole Chocolate	99,00 / 60g	165,0	109,40 / 60g	182,4	-9,54	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Rocambole Chocolate	102,00 / 60g	170,0	98,10 / 60g	163,5	3,98	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Bolo Sem Recheio Laranja	120,00 / 60g	200,0	97,30 / 60g	162,1	23,38	NÃO CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Bolo Recheado Gotas de Chocolate	90,00 / 60g	150,0	72,40 / 60g	120,7	24,28	NÃO CUMPRE A RDC

MISTURAS PARA BOLO

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
RENATA	Mistura Para Bolo Aerado Chocolate	221,00 / 45g	491,1	385,70 / 45g	857,1	-42,70	NÃO CUMPRE A RDC
FLEISCHMANN	Mistura Para Bolo Aerado Fubá	227,00 / 37g	613,5	232,80 / 37g	629,2	-2,50	CUMPRE A RDC
DR. OETKER	Mistura Para Bolo Aerado Coco	175,00 / 32g	546,9	199,90 / 32g	624,8	-12,47	CUMPRE A RDC
FLEISCHMANN	Mistura Para Bolo Aerado Coco	200,00 / 37g	540,5	226,20 / 37g	611,4	-11,60	CUMPRE A RDC
DR. OETKER	Mistura Para Bolo Aerado Chocolate	161,00 / 32g	503,1	170,80 / 32g	533,9	-5,77	CUMPRE A RDC
DONA BENTA	Mistura Para Bolo Aerado Fubá	203,00 / 37g	548,6	195,20 / 37g	527,5	4,00	CUMPRE A RDC
APTI	Mistura Para Bolo Aerado Milho	200,00 / 37g	540,5	185,10 / 37g	500,4	8,01	CUMPRE A RDC
RENATA	Mistura Para Bolo Aerado Coco	200,00 / 35g	571,4	164,7 / 35g	470,6	21,42	NÃO CUMPRE A RDC
FLEISCHMANN	Mistura Para Bolo Cremoso Chocomusse	152,00 / 34g	447,1	146,20 / 34g	429,9	4,00	CUMPRE A RDC
DR. OETKER	Mistura Para Bolo Cremoso Baunilha Cobertura Chocolate	121,00 / 30g	403,3	116,3 /30g	387,8	4,00	CUMPRE A RDC
DR. OETKER	Mistura Para Bolo Cremoso Brigadeiro	115,00 / 29g	396,6	110,60 / 29g	381,3	4,01	CUMPRE A RDC
SOL	Mistura Para Bolo Aerado Chocolate	141,00 / 37g	381,1	135,60 / 37g	366,4	4,01	CUMPRE A RDC
DONA BENTA	Mistura Para Bolo Aerado Chocolate	133,00 / 37g	359,5	127,90 / 37g	345,6	4,02	CUMPRE A RDC
APTI	Mistura Para Bolo Aerado Coco	100,00 / 37g	270,3	105,30 / 37g	284,5	-4,99	CUMPRE A RDC
SOL	Mistura Para Bolo Aerado Coco	109,00 / 37g	294,6	104,80 / 37g	283,3	3,99	CUMPRE A RDC
DONA BENTA	Mistura Para Bolo Chocolate Cremoso	77,00 /32g	240,6	75 /32g	234,4	2,65	CUMPRE A RDC
APTI	Mistura Para Bolo Cremoso Floresta Negra	70,00 / 37g	189,2	67,30 / 37g	181,9	4,01	CUMPRE A RDC

SALGADINHO DE MILHO E BATATA

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
YOKI	Salgadinho De Milho Conchinhas Presunto	228,00 / 25g	912,0	219,20 / 25g	876,9	4,00	CUMPRE A RDC
PRINGLES	Batata Creme E Cebola	155,00 / 25g	620,0	183,10 / 25g	732,3	-15,34	CUMPRE A RDC
PEPSICO	Salgadinho De Milho Fandagos Presunto	172,00 / 25g	688,0	165,40 / 25g	661,5	4,01	CUMPRE A RDC
MISTER POTATO	Batata Original	183,00 / 30g	610,0	192,20 / 30g	640,8	-4,81	CUMPRE A RDC
PEPSICO	Batata Ruffles Cebola E Salsa	137,00 / 25g	548,0	154,40 / 25g	617,4	-11,24	CUMPRE A RDC
PEPSICO	Salgadinho De Milho Fandagos Queijo	157,00 / 25g	628,0	151,00 / 25g	603,8	4,01	CUMPRE A RDC
YOKI	Batata Cebola E Salsa	130,00 / 25g	520,0	146,80 / 25g	587,0	-11,41	CUMPRE A RDC
PRINGLES	Batata Original	129,00 / 25g	516,0	136,80 / 25g	547,1	-5,68	CUMPRE A RDC
PEPSICO	Batata Ruffles Original	129,00 / 25g	516,0	135,40 / 25g	541,7	-4,74	CUMPRE A RDC
ELMA CHIPS	Batata Palha	118,00 / 25g	472,0	125,70 / 25g	502,8	-6,13	CUMPRE A RDC
MISTER POTATO	Batata Creme E Cebola	131,00 / 30g	436,7	150,10 / 30g	500,4	-12,73	CUMPRE A RDC
YOKI	Salgadinho De Milho Redinha Queijo	99,00 / 25g	396,0	113,20 / 25g	452,8	-12,54	CUMPRE A RDC
YOKI	Batata Tradicional	118,00 / 25g	472,0	109,10 / 25g	436,4	8,16	CUMPRE A RDC
LUCKY	Batata Original	155,00 / 40g	387,5	157,60 / 40g	394,0	-1,65	CUMPRE A RDC
LUCKY	Batata Palha	112,00 / 25g	448,0	96,30 / 25g	385,3	16,27	CUMPRE A RDC
VISCONTI	Batata Palha	69,00 / 25g	276,0	66,40 / 25g	265,4	3,99	CUMPRE A RDC
YOKI	Batata Palha Tradicional	56,00 / 25g	224,0	65,40 / 25g	261,7	-14,41	CUMPRE A RDC

MAIONESE

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
SUPERBOM	Maionese Vegetale	132,00 / 12g	1100,0	153,80 / 12g	1281,4	-14,16	CUMPRE A RDC
ARISCO	Maionese Tradicional	127,00 / 12g	1058,3	150,20 / 12g	1251,5	-15,44	CUMPRE A RDC
HELLMANN'S	Maionese Light	125,00 / 12g	1041,7	148,20 / 12g	1235,0	-15,65	CUMPRE A RDC
LIZA	Maionese Light	148,00 / 12g	1233,3	142,30 / 12g	1185,9	4,00	CUMPRE A RDC
MARIA	Maionese Tradicional	125,00 / 12g	1041,7	140,30 / 12g	1169,0	-10,89	CUMPRE A RDC
LIZA	Maionese Tradicional	122,00 / 12g	1016,7	137,20 / 12g	1143,6	-11,10	CUMPRE A RDC
QUERO	Maionese Tradicional	125,00 / 12g	1041,7	136,70 / 12g	1139,4	-8,57	CUMPRE A RDC
MESA	Maionese Tradicional	132,00 / 12g	1100,0	126,90 / 12g	1057,7	4,00	CUMPRE A RDC
HELLMANN'S	Maionese Tradicional	125,00 / 12g	1041,7	120,20 / 12g	1001,6	4,00	CUMPRE A RDC
ARISCO	Maionese Light	92,00 / 12g	766,7	110,10 / 12g	917,8	-16,46	CUMPRE A RDC
FUGINI	Maionese Tradicional	82,00 / 12g	683,3	78,90 / 12g	657,1	3,99	CUMPRE A RDC

BISCOITO MAISENA MARIA

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	variação	avaliação da informação do sódio
MABEL	Biscoito Maisena	193,00 / 30g	643,3	227,90 / 30g	759,8	-15,33	CUMPRE A RDC
MABEL	Biscoito Maria	192,00 / 30g	640,0	227,90 / 30g	759,6	-15,75	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Biscoito Maisena	147,00 / 30g	490,0	156,40 / 30g	521,3	-6,00	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Biscoito Maria	139,00 / 30g	463,3	141,70 / 30g	472,2	-1,88	CUMPRE A RDC
PARMALAT/ DUCHEN	Biscoito Maria	135,00 / 30g	450,0	131,50 / 30g	438,2	2,69	CUMPRE A RDC
MARILAN	Biscoito Maria	120,00 / 30g	400,0	126,30 / 30g	421,1	-5,01	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Biscoito Maisena	119,00 / 30g	396,7	125,30 / 30g	417,5	-4,98	CUMPRE A RDC
PARMALAT / DUCHEN	Biscoito Maisena	135,00 / 30g	450,0	122,60 / 30g	408,7	10,11	CUMPRE A RDC
PARATI	Biscoito Maria	106,00 / 30g	353,3	117,30 / 30g	390,9	-9,62	CUMPRE A RDC
ZABET	Biscoito Maria	118,00 / 30g	393,3	116,70 / 30g	389,1	1,08	CUMPRE A RDC
NESTLÉ	Biscoito Maisena	109,00 / 30g	363,3	114,80 / 30g	382,5	-5,02	CUMPRE A RDC
MARILAN	Biscoito Maisena	95,00 / 30g	316,7	100,00 / 30g	333,3	-4,98	CUMPRE A RDC
ZABET	Biscoito Maisena	95,00 / 30g	316,7	100,00 / 30g	333,3	-4,98	CUMPRE A RDC
TRIUNFO	Biscoito Maisena	81,00 / 30g	270,0	94,10 / 30g	313,6	-13,90	CUMPRE A RDC
PANCO	Biscoito Maisena	87,00 / 30g	290,0	89,50 / 30g	298,4	-2,82	CUMPRE A RDC
ADRIA	Biscoito Maisena	95,00 / 30g	316,7	80,60 / 30g	268,8	17,82	CUMPRE A RDC

CREAM CRAKER E ÁGUA E SAL

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
MABEL	Biscoito Água e Sal	299,00 / 30g	996,7	349,50 / 30g	1165,0	-14,45	CUMPRE A RDC
PARMALAT	Biscoito Água e Sal	287,00 / 30g	956,7	341,90 / 30g	1139,6	-16,05	CUMPRE A RDC
PARMALAT	Biscoito Cream Cracker	296,00 / 30g	986,7	337,60 / 30g	1125,2	-12,31	CUMPRE A RDC
MABEL	Biscoito Cream Cracker	299,00 / 30g	996,7	328,70 / 30g	1095,7	-9,04	CUMPRE A RDC
TRIUNFO	Biscoito Água e Sal	244,00 / 30g	813,3	265,30 / 30g	884,2	-8,02	CUMPRE A RDC
TRIUNFO	Biscoito Cream Creacker	244,00 / 30g	813,3	262,90 / 30g	876,3	-7,19	CUMPRE A RDC
MARILAN	Biscoito Cream Creacker	235,00 / 30g	783,3	255,60 / 30g	851,9	-8,05	CUMPRE A RDC
ADRIA	Biscoito Água e Sal	281,00 / 30g	936,7	253,40 / 30g	844,8	10,88	CUMPRE A RDC
MARILAN	Biscoito Água e Sal	235,00 / 30g	783,3	253,10 / 30g	843,5	-7,14	CUMPRE A RDC
NESTLÉ TOSTINES	Biscoito Água e Sal	205,00 / 30g	683,3	245,50 / 30g	818,2	-16,49	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Biscoito Cream Creacker Light	280,00 / 30g	933,3	245,30 / 30g	817,5	14,17	CUMPRE A RDC
NESTLÉ TOSTINES	Biscoito Cream Creacker	217,00 / 30g	723,3	235,20 / 30g	783,9	-7,73	CUMPRE A RDC
PANCO	Biscoito Água e Sal	171,00 / 30g	470,0	200,30 / 30g	667,8	-29,62	NÃO CUMPRE A RDC
ZABET	Biscoito Água e Sal	161,00 / 30g	536,7	191,30 / 30g	637,6	-15,82	CUMPRE A RDC
ZABET	Biscoito Cream Creacker	161,00 / 30g	536,7	187,60 / 30g	625,4	-14,18	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Biscoito Água e Sal	173,00 / 30g	576,7	179,50 / 30g	598,2	-3,59	CUMPRE A RDC
ADRIA	Biscoito Cream Cracker	188,00 / 100g	626,7	162,10 / 30g	540,2	16,01	CUMPRE A RDC
PANCO	Biscoito Cream Creacker	155,00 / 30g	516,7	160,70 / 30g	535,8	-3,56	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Biscoito Cream Cracker	135,00 / 30g	450,0	141,80 / 30g	472,5	-4,76	CUMPRE A RDC

BISCOITO RECHEADO

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
NESTLÉ	Bolacha Rechada Negresco	117,00 / 30g	390,0	124,90 / 30g	416,4	-6,34	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Bolacha Rechada Leite Com Chocolate	112,00 / 30g	373,3	117,90 / 30g	393,0	-5,01	CUMPRE A RDC
VISCONTI	Bolacha Recheada Chocolate	99,00 / 30g	330,0	104,00 / 30g	347,4	-5,01	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Bolacha Recheada Pretty Chocolate E Baunilha	97,00 / 30g	323,3	102,10 / 30g	340,4	-5,02	CUMPRE A RDC
NIKITO	Bolacha Rechada Chocolate	90,00 / 30g	300,0	94,70 / 30g	315,8	-5,00	CUMPRE A RDC
NABISCO	Bolacha Rechada Chocolícia	84,00 / 30g	280,0	88,40 / 30g	294,7	-4,99	CUMPRE A RDC
NESTLÉ	Bolacha Rechada Negresco Waffer	84,00 / 30g	280,0	88,40 / 30g	294,7	-4,99	CUMPRE A RDC
PARMALAT	Bolacha Rechada Blackout	92,00 / 30g	306,7	87,50 / 30g	291,6	5,18	CUMPRE A RDC
PARATI	Bolacha Recheada Morango E Chocolate	79,00 / 30g	263,3	83,20 / 30g	277,2	-5,01	CUMPRE A RDC
NABISCO	Bolacha Rechada Chocooky Baunilha	77,00 / 30g	256,7	81,10 / 30g	270,2	-5,00	CUMPRE A RDC
MARILAN	Bolacha Rechada Turmix Chocolate	95,00 / 30g	316,7	80,30 / 30g	267,7	18,30	CUMPRE A RDC
ADRIA	Bolacha Rechada Tortinhas Chocolate	79,00 / 30g	263,3	79,00 / 30g	263,3	0,00	CUMPRE A RDC
ARCOR	Bolacha Rechada Break Up Chocolate	64,00 / 30g	213,3	76,10 / 30g	253,5	-15,86	CUMPRE A RDC
PIRAQUÊ	Bolacha Rechada Chocolate	71,00 / 30g	236,7	74,70 / 30g	249,1	-4,98	CUMPRE A RDC
TODDY	Bolacha Rechada Chocolate	90,00 / 30g	300,0	73,20 / 30g	243,9	23,00	NÃO CUMPRE A RDC
MARILAN	Bolacha Recheada Tortinhas Chocolate	67,00 / 30g	223,3	71,30 / 30g	237,6	-6,02	CUMPRE A RDC
ARCOR	Bolacha Rechada Break Up Morango	65,00 / 30g	216,7	68,40 / 30g	228,1	-5,00	CUMPRE A RDC
PARMALAT	Bolacha Recheada Wafer Chocolate Com Leite	65,00 / 30g	216,7	68,40 / 30g	228,1	-5,00	CUMPRE A RDC
ADRIA	Bolacha Rechada Waffer Mousse Chocolate	62,00 / 30g	206,7	65,30 / 30g	217,5	-4,97	CUMPRE A RDC
TRAKINAS	Bolacha Rechada Mais Chocolate	66,00 / 30g	220,0	61,50 / 30g	205,0	7,32	CUMPRE A RDC
ARCOR	Bolacha Rechada Danix Morango	65,00 / 30g	216,7	60,90 / 30g	203,0	6,75	CUMPRE A RDC

BISCOITO RECHEADO

TODDY	Bolacha Rechada Chocolate Wafer	52,00 / 30g	173,3	60,10 / 30g	200,4	-13,52	CUMPRE A RDC
TRIUNFO	Bolacha Rechada Chocolate	64,00 / 30g	213,3	57,90 / 30g	192,9	10,58	CUMPRE A RDC
TRAKINAS	Bolacha Rechada Mais Morango	65,00 / 30g	216,7	57,40 / 30g	191,2	13,34	CUMPRE A RDC
BAUDUCCO	Bolacha Rechada Wafer Maxi Chocolate	54,00 / 30g	180,0	56,90 / 30g	189,5	-5,01	CUMPRE A RDC
ARCOR	Bolacha Rechada Danix Chocolate	63,00 / 30g	210,0	56,20 / 30g	187,2	12,18	CUMPRE A RDC
VISCONTI	Bolacha Rechada Wafer Duplo Chocolate	45,00 / 30g	150,0	48,20 / 30g	160,5	-6,54	CUMPRE A RDC
PANCO	Bolacha Rechada Waffer Chocolate	45,00 / 30g	150,0	47,40 / 30g	157,9	-5,00	CUMPRE A RDC
MABEL	Bolacha Rechada Waffer Chocolate	43,00 / 30g	143,3	42,80 / 30g	142,8	0,35	CUMPRE A RDC
PANCO	Bolacha Rechada Waffer Morango	44,00 / 30g	146,7	37,00 / 30g	123,4	18,88	CUMPRE A RDC
PARATI	Bolacha Rechada Waffer Chocolate	37,00 / 30g	123,3	36,60 / 30g	121,9	1,15	CUMPRE A RDC
TRIUNFO	Bolacha Rechada Waffer Chocolate	34,00 / 30g	113,3	27,80 / 30g	92,8	22,09	NÃO CUMPRE A RDC

CEREAL MATINAL

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
QUALITÁ	Cereal Matinal Corn Flakes	204,00 / 30g	680,0	214,70 / 30g	715,8	-5,00	CUMPRE A RDC
NESTLÉ	Cereal Matinal Snow Flakes	129,00 / 30g	430,0	145,30 / 30g	484,2	-11,19	CUMPRE A RDC
Kellogg's	Cereal Matinal Sucrilhos Tradicional	129,00 / 30g	430,0	135,8 / 30g	452,6	-4,99	CUMPRE A RDC
Kellogg's	Cereal Matinal Sucrilhos Power	121,00 / 30g	403,3	103,6 / 30g	345,4	16,76	CUMPRE A RDC
NESTLÉ	Cereal Matinal Nescau	108,00 / 30g	360,0	92,20 / 30g	307,2	17,19	CUMPRE A RDC

MARGARINA

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
LECO	Margarina	82,00 / 10g	820,0	70,20 / 10g	701,9	16,83	CUMPRE A RDC
VIGOR	Margarina	68,00 / 10g	680,0	58,20 / 10g	582,1	16,82	CUMPRE A RDC
BECEL	Margarina	70,00 / 10g	700,0	53,20 / 10g	532,0	31,58	NÃO CUMPRE A RDC
DORIANA	Margarina	60,00 / 10g	600,0	51,40 / 10g	513,6	16,82	CUMPRE A RDC
QUALY	Margarina	60,00 / 10g	600,0	51,40 / 10g	513,6	16,82	CUMPRE A RDC
CLAYBOM	Margarina	58,00 / 10g	580,0	49,70 / 10g	496,5	16,82	CUMPRE A RDC
DELÍCIA	Margarina Com Sal	55,00 / 10g	550,0	38,50 / 10g	385,1	42,82	NÃO CUMPRE A RDC
AMÉLIA	Margarina	48,00 / 10g	480,0	36,50 / 10g	364,8	31,58	NÃO CUMPRE A RDC

CALDOS E TEMPEROS PRONTOS

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	Tamanho da porção	SÓDIO (mg/porção)	Tamannho da porção	Variação	Avaliação da informação do sódio
HIKARI	Tempero em Pasta Completo	1700,00	5g	2036,60	5g	-16,53	CUMPRE A RDC
SABOR AMI	Tempero Completo Sem Pimenta	1725,00	5g	1911,30	5g	-9,75	CUMPRE A RDC
ARISCO	Tempêro Em Pasta Completa Com Pimenta	1650,00	5g	1893,20	5g	-12,85	CUMPRE A RDC
LA VIOLETERA	Tempero Em Pasta de Alho E Sal	1705,00	5g	1884,60	5g	-9,53	CUMPRE A RDC
KITANO	Tempero Completo Sem Pimenta	1638,00	5g	1764,70	5g	-7,18	CUMPRE A RDC
KNORR	Tempero P/ Meu Arroz Tradicional	1652,00	5g	1680,30	5g	-1,69	CUMPRE A RDC
ETTI	Tempero em Pasta Alho E Sal	1696,00	5g	1630,80	5g	4,00	CUMPRE A RDC
KITANO	Caldo de Carne Pó	1208,00	4, 5g	1447,70	4,5g	-16,56	CUMPRE A RDC
RECEITA DE CASA	Temp. Pasta Pimenta	1356,00	5g	1303,80	5g	4,00	CUMPRE A RDC
MAGGI	Caldo de Carne	993,00	5,25 g	1188,00	5,25 g	-16,41	CUMPRE A RDC
SAZON	Caldo de Carne	994,00	5g	1187,60	5g	-16,30	CUMPRE A RDC
KISABOR	Tempero P/ Arroz Legumes E Verduras	1202,00	5g	1155,80	5g	4,00	CUMPRE A RDC
ARISCO	Caldo de Galinha Caipira	1019,00	4,75g	1152,40	4,75g	-11,58	CUMPRE A RDC
SAZON	Tempero P/ Arroz	1017,00	5g	1118,10	5g	-9,05	CUMPRE A RDC
MAGGI	Caldo Líquido Carne	923,00	12,5g	1091,95	12,5g	-15,47	CUMPRE A RDC
SAZON	Caldo de Frango	940,00	5g	1056,40	5g	-11,02	CUMPRE A RDC
KNORR	Caldo de Galinha	1078,00	4,75 g	1036,50	4,75 g	4,00	CUMPRE A RDC
MAGGI	Caldo de Galinha	1038,00	5,25 g	998,10	5,25 g	4,00	CUMPRE A RDC

CALDOS E TEMPEROS PRONTOS

KITANO	Caldo de Carne Cubo	1021,00	4,75 g	981,70	4,75 g	4,00	CUMPRE A RDC
KNORR	Caldo de Carne	1014,00	4,75 g	975,00	4,75 g	4,00	CUMPRE A RDC
KITANO	Tempero P/ Arroz Branco	844,00	5g	968,60	5g	-12,86	CUMPRE A RDC
KITANO	Caldo de Galinha Pó	996,00	45 g	957,70	4,5 g	4,00	CUMPRE A RDC
MAGGI	Caldo Líquido Galinha	922,00	12,5g	886,50	12,5g	4,00	CUMPRE A RDC

MUSSARELA

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
YEMA	Mussarela	330,00 / 30g	1100,0	353,50 / 30g	1178,2	-6,64	CUMPRE A RDC
TRÊS MARIAS	Mussarela	212,00 / 30g	706,7	184,6 / 30g	615,3	14,85	CUMPRE A RDC
SCALA	Mussarela	170,00 / 30g	566,7	175,30 / 30g	584,4	-3,03	CUMPRE A RDC
QUATÁ	Mussarela	164,00 / 30g	546,7	170,90 / 30g	569,8	-4,05	CUMPRE A RDC
AURORA	Mussarela	146,00 / 30g	486,7	133,2 / 30g	443,9	9,64	CUMPRE A RDC
TIROLEZ	Mussarela	120,00 / 30g	400,0	117,90 / 30g	393,0	1,78	CUMPRE A RDC

SOPA INSTANTÂNEA

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	tamanho da porção	SÓDIO (mg/porção)	tamanho da porção	(valor rótulo - valor laboratório)	Avaliação da informação do sódio
MISSOSHIRU	Sopa Instantânea De Frango	724,00	10g	814,00	200ml	-11,06	CUMPRE A RDC
KNORR	Sopa Instantânea Quick Peito De Frango Com Cebolinha	696,00	200ml	774,50	200ml	-10,14	CUMPRE A RDC
VONO	Sopa Instantânea Caldinho De Feijão	711,00	18g	761,10	200ml	-6,58	CUMPRE A RDC
MAGGI	Sopa Instantânea De Carne Com Batata	665,00	200 ml	746,80	200 ml	-10,95	CUMPRE A RDC
MISSOSHIRU	Sopa Instantânea Legumes	705,00	10g	737,80	200ml	-4,45	CUMPRE A RDC
MAGGI	Sopa Instantânea De Frango Com Batata E Alho Poró	718,00	200 ml	718,00	200 ml	0,00	CUMPRE A RDC
QUALIMAX	Sopa Instantânea Cremossa Sabor Batata E Peito De Frango	683,00	17g	711,00	200ml	-3,94	CUMPRE A RDC
VONO	Sopa Instantânea De Milho Com Frango	676,00	18 g	672,10	18 g	0,58	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Sopa Instantânea De Batata Com Carne	650,00	17g	669,10	200ml	-2,85	CUMPRE A RDC
QUALIMAX	Sopa Instantânea Carne E 10 Vegetais	617,00	17g	642,90	200ml	-4,03	CUMPRE A RDC
KNORR	Sopa Instantânea De Mandioquinha Com Salsinha	677,00	200ml	633,20	200ml	6,92	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Sopa Instantânea De Frango Com Batata E Tomate	557,00	17g	620,30	17g	-10,20	CUMPRE A RDC
MÃE TERRA	Sopa Instantânea Cremosa Milho Com Ervas	553,00	200ml	542,00	200ml	2,03	CUMPRE A RDC
MÃE TERRA	Sopa Instantânea De Mandioquinha Com Ervas	569,00	200ml	521,30	200ml	9,15	CUMPRE A RDC

REQUEIJÃO

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
AVIAÇÃO	Requeijão Cremoso Light	230,00 / 30g	776,7	270,20 / 30g	900,5	-13,75	CUMPRE A RDC
BATAVO	Requeijão Cremoso Light	132,00 / 30g	440,0	243,50 / 30g	811,6	-45,79	NÃO CUMPRE A RDC
AVIAÇÃO	Requeijão Cremoso Tradicional	203,00 / 30g	676,7	236,00 / 30g	786,5	-13,96	CUMPRE A RDC
DANUBIO	Requeijão Cremoso Light	197,00 / 30g	656,7	235,80 / 30g	786,0	-16,45	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Requeijão Cremoso Tradicional	239,00 / 30g	796,7	234,80 / 30g	782,8	1,78	CUMPRE A RDC
ELEGÊ	Requeijão Cremoso Light	132,00 / 30g	440,0	228,90 / 30g	763,1	-42,34	NÃO CUMPRE A RDC
CATUPIRY	Requeijão Cremoso Light	190,00 / 30g	633,3	227,50 / 30g	758,3	-16,48	CUMPRE A RDC
DANUBIO	Requeijão Cremoso Tradicional	196,00 / 30g	653,3	217,50 / 30g	725,1	-9,90	CUMPRE A RDC
SADIA	Requeijão Cremoso Speciale Light	326,00 / 30g	652,0	360,80 / 30g	721,6	-9,65	CUMPRE A RDC
CATUPIRY	Requeijão Cremoso Tradicional	181,00 / 30g	603,3	206,60 / 30g	688,8	-12,41	CUMPRE A RDC
ELEGÊ	Requeijão Cremoso Tradicional	175,00 / 30g	583,3	205,00 / 30g	683,4	-14,65	CUMPRE A RDC
BATAVO	Requeijão Cremoso Tradicional	175,00 / 30g	583,3	197,40 / 30g	658,0	-11,35	CUMPRE A RDC
POLENGHI	Requeijão Cremoso Light	175,00 / 30g	583,3	192,50 / 30g	641,8	-9,11	CUMPRE A RDC
POÇOS DE CALDAS	Requeijão Cremoso Light	270,00 / 30g	540,0	316,20 / 30g	632,3	-14,60	CUMPRE A RDC
POLENGHI	Requeijão Cremoso Tradicional	160,00 / 30g	533,3	186,70 / 30g	622,3	-14,30	CUMPRE A RDC
SADIA	Requeijão Cremoso Speciale Tradicional	165,00 / 30g	550,0	174,90 / 30g	583,1	-5,68	CUMPRE A RDC
PAULISTA	Requeijão Cremoso Light	250,00 / 30g	500,0	280,50 / 30g	561,0	-10,87	CUMPRE A RDC
NESTLÉ	Requeijão Cremoso Light	243,00 / 30g	486,0	279,70 / 30g	559,3	-13,11	CUMPRE A RDC
PAULISTA	Requeijão Cremoso Tradicional	135,00 / 30g	450,0	160,00 / 30g	533,4	-15,64	CUMPRE A RDC
NESTLÉ	Requeijão Cremoso Tradicional	134,00 / 30g	446,7	154,10 / 30g	513,7	-13,04	CUMPRE A RDC
POÇOS DE CALDAS	Requeijão Cremoso	135,00 / 30g	450,0	149,10 / 30g	497,0	-9,46	CUMPRE A RDC
TIROLEZ	Requeijão Cremoso Tradicional	124,00 / 30g	413,3	141,00 / 30g	470,1	-12,08	CUMPRE A RDC
TIROLEZ	Requeijão Cremoso Light	122,00 / 30g	406,7	134,70 / 30g	448,9	-9,40	CUMPRE A RDC
QUALITÁ	Requeijão Cremoso Light	186,00 / 30g	372,0	204,10 / 30g	408,1	-8,85	CUMPRE A RDC

HABÚRGUERES E EMPANADOS

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
AURORA	Hamburguer De Carne Bovina	698 / 80g	872,5	753,60 / 80g	942,0	-7,38	CUMPRE A RDC
SEARA	Hamburguer Bovino	583,00 / 80g	728,7	665,40 / 80g	831,8	-12,39	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Hamburguer de Carne Bovina e de Carne de Frango	778,00 / 80g	972,5	653,80 / 80g	817,2	19,00	CUMPRE A RDC
AURORA	Empanados Auroggets de Frango	1.211,00 / 130g	931,5	1.015,70 / 130g	781,3	19,22	CUMPRE A RDC
SADIA	Hambúrguer Bovino	531,00 / 80g	663,8	538,20 / 80g	672,7	-1,32	CUMPRE A RDC
AURORA	Empanados Auroggets Sabor Queijo	1.005,00 / 130g	773,1	863,10 / 130g	663,9	16,45	CUMPRE A RDC
AURORA	Hamburguer de Frango	476,00 / 60g	595,0	501,60 / 60g	627,0	-5,10	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Hambúrguer de Frango	517,00 / 80g	646,3	449,20 / 80g	624,0	3,57	CUMPRE A RDC
SEARA	Empanados Chikenitos Tradicional Turma Da Mônica	850,00 / 130g	653,8	801,70 / 130g	616,7	6,02	CUMPRE A RDC
SEARA	Hamburguer de Frango	500,00 / 80g	625,0	427,80 / 80g	534,8	16,87	CUMPRE A RDC
SEARA	Empanados Chikenitos de Queijo Turma Da Mônica	755,00 / 130g	580,8	680,20 / 130g	523,2	11,01	CUMPRE A RDC
SADIA	Hambúrguer de Frango	421,00 / 80g	526,3	373,00 / 80g	466,3	12,87	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Empanados Mini Chicken Tradicional	561,00 / 130g	431,5	566,30 / 130g	435,6	-0,94	CUMPRE A RDC
SADIA	Empanados Nuggets de Frango Com Queijo	454,00 / 130g	349,2	468,50 / 130g	360,4	-3,11	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Empanados Mini Chicken De Queijo	476,00 / 130g	366,2	459,60 / 130g	353,5	3,59	CUMPRE A RDC
SADIA	Empanados Nuggets De Frango Tradicional	375,00 / 130g	288,5	391,60 / 130g	301,2	-4,22	CUMPRE A RDC

LINGUIÇAS

PRODUTO		ROTULAGEM		ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
GIRARDI	Linguiça Em Temperatura Ambiente Calabresa	885,00 / 50g	1770,0	906,60 / 50g	1813,2	-2,38	CUMPRE A RDC
SEARA	Liguinça Frescal Mista Cozida e Defumada Fininha	600,00 / 50g	1200,0	851,50 / 50g	1703,0	-29,54	NÃO CUMPRE A RDC
AURORA	Linguiça Frescal Tipo Calabresa	653,00 / 50g	1306,0	731,50 / 50g	1462,9	-10,73	CUMPRE A RDC
SADIA	Lingüiça Frescal Calabresa Enroladinha	526,00 / 50g	1052,0	593,60 / 50g	1187,1	-11,38	CUMPRE A RDC
SADIA	Lingüiça Tipo Calabresa Cozida Defumada	910,00 / 50g	1820,0	566,00 / 50g	1131,9	60,79	NÃO CUMPRE A RDC
AURORA	Linguiça Frescal Toscana Frescal	714,00 / 50g	1428,0	465,30 / 50g	930,6	53,45	NÃO CUMPRE A RDC
SADIA	Linguiça Frescal Toscana Bandeja	385,00 / 50g	770,0	464,80 / 50g	929,6	-17,17	CUMPRE A RDC
SEARA	Linguiça Temp Ambiente Calabresa	128,00 / 100g	128,0	131,70 / 100g	131,7	-2,81	CUMPRE A RDC

MORTADELAS E PRESUNTARIA

PRODUTO		ROTULAGEM		RESULTADO DA ANÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
PERDIGÃO	Mortadela Refrigerada Bologna Ouro	550,00 / 40g	1375,0	660,90 / 40g	1652,3	-16,78	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Mortadela Temp. Ambiente Bolognella	550,00 / 40g	1375,0	605,80 / 40g	1514,4	-9,20	CUMPRE A RDC
AURORA	Mortadela Temperatura Ambiente Tradicional	495,00 / 40g	1237,5	591,80 / 40g	1479,5	-16,36	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Mortadela Temp. Ambiente Tradicional	578,00 / 40g	1445,0	580,10 / 40g	1450,2	-0,36	CUMPRE A RDC
SEARA	Mortadela Temp. Ambiente Italla	480,00 / 40g	1200,0	571,80 / 40g	1429,4	-16,05	CUMPRE A RDC
CERATTI	Mortadela Refrigerada Bologna Fatiada	504,00 / 40g	1260,0	558,00 / 40g	1395,0	-9,68	CUMPRE A RDC
SEARA	Presunto Cozido Fatiado	467,00 / 40g	1167,5	542,20 / 40g	1355,6	-13,88	CUMPRE A RDC
SEARA	Apresuntado	467,00 / 40g	1167,5	540,80 / 40g	1352,1	-13,65	CUMPRE A RDC
AURORA	Mortadela Refrigerada Tradicional	330,00 / 40g	925,0	512,80 / 40g	1282,1	-27,85	NÃO CUMPRE A RDC
AURORA	Presunto Cozido Fatiado	472,00 / 40g	1180,0	504,00 / 40g	1260,1	-6,36	CUMPRE A RDC
SADIA	Mortadela Refrigerada Tradicional	416,00 / 40g	1040,0	495,20 / 40g	1238,1	-16,00	CUMPRE A RDC
AURORA	Apresuntado	394,00 / 40g	985,0	471,00 / 40g	1177,6	-16,36	CUMPRE A RDC
SADILAR	Mortadela Temp Ambiente Tradicional	501,00 / 40g	1252,5	469,80 / 40g	1174,5	6,64	CUMPRE A RDC

SALSICHAS

PRODUTO		ROTULAGEM		NÁLISE LABORATORIAL		RDC nº 360/ 2003	
MARCA	PRODUTO CATEGORIA	SÓDIO (mg/Porção)	SÓDIO (mg/100g)	SÓDIO (mg/porção)	SÓDIO (mg/100g)	Variação	Avaliação da informação do sódio
SEARA	Salsicha longuete	480,00 / 50g	960,0	875,40 / 50g	1750,8	-45,17	CUMPRE A RDC
SEARA	Salsicha Hot dog	480,00 / 50g	960,0	816,60 / 50g	1633,2	-41,22	CUMPRE A RDC
CERATTI	Salsicha Viena	367,000 / 50g	734,0	690,40 / 50g	1380,8	-46,84	NÃO CUMPRE A RDC
AURORA	Salsicha Hot Dog	536,00 / 50g	1072,0	609,00 / 50g	1218,0	-11,99	CUMPRE A RDC
SADIA	Salsicha Viena	540,00 / 50g	1080,0	577,00 / 50g	1153,9	-6,40	CUMPRE A RDC
SADIA	Salsicha Hot Dog	500,00 / 50g	1000,0	563,00 / 50g	1125,9	-11,18	CUMPRE A RDC
PERDIGÃO	Salsicha Hot Dog	520,00 / 50g	1040,0	513,20 / 50g	1026,3	1,33	CUMPRE A RDC
FRIGOR HANS	Salsicha Viena	172,00 / 50g	344,0	510,00 / 50g	1020,1	-66,28	NÃO CUMPRE A RDC